

# Atelier d'aide à l'orientation

## Sens et projet de vie pour jeunes (14-19ans)

Un atelier de groupe en deux sessions pour  
trouver une orientation qui a du sens à  
l'approche de Parcoursup

Des exercices de  
visualisation et  
de créativité  
ainsi que des  
outils de PNL  
(prog. neurolinguistique)  
pour trouver sa  
voie et activer sa  
motivation

Qui suis-je ?

Pour quoi suis-je  
fait ?

Quel  
avenir pour moi ?

### Info pratiques

Groupe de 4 à 6 personnes

Dates : Les 24 et 31 Janvier  
de 14h30 à 17h30

Tarif : 180€

Lieu : mon cabinet à Yerres



**Sepenya Rousselot**

Psychopraticienne  
& coach de vie PNL



06 15 45 67 25



[www.vivreotrement91.eu](http://www.vivreotrement91.eu)



[vivreotrement.91@gmail.com](mailto:vivreotrement.91@gmail.com)

